



## Filcowanie łączy pokolenia Zasmakuj w tradycji

**K**wiatki z filcu, motylki czy szykowne korale – to niewielka część tego, co powstało podczas siedmiu warsztatów artystycznych z filcowania na sucho.

Zajęcia poprowadziła Natalia Bielawska – absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Wprowadziła ona uczestników w artystyczny świat wyrobów z wełny czesankowej. Spotkania odbywały się w: PSP w Gniewoszowie, filii nr 1 Biblioteki Publicznej Gminy Kozienice, Centrum Myśli Świętego Jana Pawła II, Gminnej Bibliotece Publicznej – Centrum Kultury w Magnuszowie, Gminnym Centrum Rekreacji, Sportu i Promocji w Garbatce-Letnisko, Centrum Aktywizacji Społeczności Lokalnej „CYBERIA” w Grabowie nad Pilicą oraz w pracowni artystycznej Elżbiety Kudły „Kocie łby”.

Podczas zajęć uczestnicy nabyli umiejętności wykorzystania pro-

fesjonalnych technik filcowania. Poznali teorię i narzędzia pracy. Zostały one skutecznie wykorzystane podczas zajęć praktycznych. Co najważniejsze – uczestnicy mieli szansę, aby uruchomić swoją wyobraźnię i kreatywność.

Zainteresowanie tą techniką rękodzielniczą przerosło nasze oczekiwania. Na warsztatach pojawiły się całe rodziny, babci z wnukami oraz mamy ze swoimi pociechami itd. Wszyscy wzajemnie się wspierali i pobudzali do działania.

Podczas spotkań powstały liczne małe, kolorowe „cudeńka” oraz trójwymiarowe formy. Wszystkie przyniosły uczestnikom moc dobrej zabawy.

**Aleksandra Wiczorek**

**R**wane kluski, szkaplerze, faszerywane jaja oraz owocowa sałatka – to wszystko oraz wiele więcej można było skosztować podczas warsztatów kulinarnych zorganizowanych przez nasze Stowarzyszenie



W ramach projektu pod nazwą „Junior gotuje, senior smakuje” postanowiliśmy zorganizować cykl siedmiu warsztatów we wszystkich gminach powiatu kozienickiego. Spotkania miały na celu nie tylko przybliżyć dzieciom wiedzę na temat tradycji kulinarnych naszego regionu, ale także aktywizować mieszkańców i łączyć pokolenia. Kuchnia jest w końcu sercem domu, magicznym miejscem, gdzie kumuluje się pozytywna energia całej rodziny.

W ramach projektu przeprowadziliśmy dotychczas pięć spotkań w: Magnuszowie, Garbatce-Letnisko, Głowaczowie, Kozienicach oraz Sieciechowie. Podczas warsztatów uczestnicy w towarzystwie kół gospodyń, mam, babć mogli spróbować swoich sił w kuchni i przygotować proste, regionalne potrawy. Z otrzymanych składników uczestnicy mieli przygotować pięć wybranych przez siebie potraw. Efekty były zaskakujące i chciałoby się powiedzieć – „niebo w gębie”. Mogliśmy posmakować m. in.: drożdżowych sójek, kotletów z kaszy, kapusty dębowej, kładzionych klusek, śledzi czy różnorodnych sałatek.

Na stołach pojawiły się również potrawy „nowoczesne” – pizza, skrzydełka w miodzie, galaretki owocowe i inne. Podniebienia łasuchów z pewnością zostały ukontentowane.

Po wspólnym gotowaniu na-



stąpiła degustacja i ocena potraw. Zaproszeni goście nie kryli słów uznania dla małych kucharzy. Pochwały to jednak nie wszystko. Wszyscy młodzi uczestnicy otrzymali drobne upominki. Planujemy, aby po spotkaniach

pozostał namacalny ślad – regionalna książka kucharska, zawierająca zdjęcia z warsztatów oraz przepisy dzieci. Naszych dzieci.

**Aleksandra Wiczorek**

## Odpczynek „Pod Różą” czyli Dobre Praktyki dla rozwoju Ziemi Kozienickiej

**P**oniższy artykuł poświęcony jest dobrem praktykom w pozyskiwaniu oraz wykorzystywaniu środków unijnych. Jednocześnie ma za zadanie zaprezentować Państwu przykład projektu, który został zrealizowany za pośrednictwem naszego Stowarzyszenia. Tym razem przedstawiamy przedsięwzięcie w ramach działania: Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej.

Na skraju puszczy, w malowniczych Kozienicach znajduje się gospodarstwo agroturystyczne „Pod Różą”, które oferuje komfortowe pokoje gościnne.

Aby jeszcze bardziej rozpieszczyć swoich gości Elżbieta Smolarczyk postanowiła skorzystać z funduszy unijnych i wprowadzić w życie dwa projekty, które dotyczyły przebudowy

wy budynku mieszkalnego i zakupu niezbędnego wyposażenia.

W ramach operacji wykonano roboty ziemne, budowlano – wykończeniowe, ciesielskie, instalacyjne gazowe, instalacyjne wodno – kanalizacyjne i sanitarne. Wykonano instalację oświetlenia i gniazdz.

Pani Elżbieta zakupiła również kompleksowe wyposażenie do

domu mieszkalnego m.in. meble, pościel, sprzęt TV. i agd., garnki, zastawy stołowe oraz zagospodarowała teren wokół budynku. Dzięki temu goście pani Elżbiety mogą w spokoju wylegiwać się na hamaku i leżakach, odpoczywać w altance i przygotowywać smakołyki na grillu.

Dzieci mogą zaś wyszaleć się na specjalnie przygotowanym placu zabaw.

Znajdzie się również i coś dla aktywnych, którzy w słoneczne dni mogą „poplaskać się” w basenie lub wybrać się na wycieczkę rowerową.

**Aleksandra Wiczorek**

**Agroturystyka „Pod Różą”**

ul. Lubelska 155

26-900 Kozienice

tel. (48) 614 28 09

tel. kom. 605 580 307

agroturystykapodroza@gmail.com

www.agroturystykapodroza.pl



**ZAKRES PROJEKTU:** Wzrost dochodu z działalności pozarolniczej poprzez przebudowę budynku mieszkalnego i zakup wyposażenia z przeznaczeniem na agroturystykę.

**BENEFICJENT:** Elżbieta Smolarczyk

**WARTOŚĆ CAŁKOWITA OPERACJI:** 355 000 zł

**KWOTA DOFINANSOWANIA:** 100 000 zł